

## Il Progetto Wellbeing Trend Solutions

Il Progetto di Wellbeing Trend Solutions è stato pensato con la finalità di promuovere in Azienda un Approccio Organizzativo fortemente correlato ai temi del Benessere individuale. Il Progetto incide su due diverse dimensioni:

### **Dimensione aziendale**

- Incremento dell'efficienza e dell'efficacia dei processi aziendali
- Diminuzione dei costi indiretti dovuti alla presenza di lavoratori demotivati
- Miglioramento delle relazioni e del clima
- Supporto alla gestione di mobilità e cambi mansioni

### **Dimensione individuale**

- Rafforzamento del senso di appartenenza all'Azienda e al Gruppo di riferimento
- Rafforzamento del senso di identità professionale e personale
- Aumento dell'efficienza, dell'efficacia e dell'autoconsapevolezza
- Sviluppo del Talento
- Prevenzione di possibili disagi psicologici

Per la realizzazione degli obiettivi citati sono utilizzate due diverse modalità di intervento: una **modalità di tipo formativo-cognitivo** e una **modalità di tipo supportivo-emozionale**.

In relazione al processo di cambiamento che si intende favorire e alle diverse dimensioni attivate, le due modalità sono da considerarsi integrative.

## L'approccio formativo-cognitivo: Wellbeing Academy

Proponiamo un **Calendario di Workshop Esperenziali** a numero chiuso e a cadenza mensile.

I Laboratori sono suddivisi in **tre Percorsi di apprendimento e di cambiamento** e propongono nei partecipanti l'attivazione di diversi livelli di attenzione e consapevolezza.

- **Percorsi di riflessione (Focalizzazione sul Sé)**
- **Percorsi di confronto (Focalizzazione sulla relazione)**
- **Percorsi di attivazione trasformativa (Focalizzazione sul potenziamento degli strumenti evolutivi).**

## **L'approccio supportivo-emotivo: Lo Psicologo in Azienda**

Lo Psicologo, da sempre considerato professionista di supporto alla risoluzione di patologie individuali, varca i confini dell'Azienda, facendosi promotore di cambiamento trasformativo all'interno delle Organizzazioni. Il supporto prevede diverse possibilità di intervento:

- Sportello di ascolto a dipendenti e familiari \*
- Laboratori dinamici per equipe e diagnosi di clima
- Attività di coaching e supporto al change management

*\*Lo sportello di ascolto psicologico in azienda non pretende di far fronte ad ogni problematica o di rispondere a interventi di lunga durata, ma rappresenta piuttosto una prima consulenza atta a supportare le problematiche psicologiche e relazionali limitate e specifiche o al contrario valutare la necessità di eventuali successivi interventi di approfondimento.*

### **I nostri Professionisti:**

Psicoterapeuti, Psicologi Clinici e del Lavoro iscritti all'Ordine, Coach.